

3. Woche

Reparieren und Recyceln

Dinge die sich reparieren lassen, sollten nicht weggeworfen werden.

Viele Dinge lassen sich leicht reparieren. Repair Cafes bieten hier Hilfe an. Aus alten oder gefundenen Gegenständen und Materialien kann man nützliche Dinge anfertigen oder sogar eigene Möbel und Einrichtungsgegenstände bauen oder so verändern, dass sie wieder gefallen. Das macht Spaß und bringt Individualität in die Wohnung. Im Internet finden sich viele DIY Ideen zum wiederverwenden alter Gegenstände und Materialien: <https://www.handmadekultur.de/projekte/recycling-wiederverwendbar> <https://www.livelifegreen.de/zero-waste-diy-selbermachen-und-nachhaltig-leben/upcycling-altes-wiederverwerten-statt-wegwerfen/> <https://www.diymode.de/nie-wieder-langeweile-100-upcycling-ideen-zum-naehen-basteln-und-dekorieren/> <https://www.geo.de/geolino/basteln/15038-upcycling-mit-kindern-basteln>

Dies ist eine Auswahl Internetseiten, die mir und meiner Familie viele schöne Ideen geliefert haben. Beim Recyceln und Upcyceln finde ich sehr wichtig, dass ich Dinge nehme, die da sind und nicht viel kaufen muss, ehe ein Teil recycelt wird.



Bild von [Waed Goumani](#) auf [Pixabay](#)

Meditation

„Kreativität bedeutet, aus zwanghaften Regeln auszubrechen, sich von seiner Phantasie dirigieren zu lassen, um erstaunliche Symphonien zu erzielen.“ (Hedwig. M. Staffa)

Vielleicht lohnt es sich diese Woche, einmal darüber nachzudenken, wo ich selber kreativ bin. Viel Freude beim kreativen Tun.